

August 2013



Tekst av: Alf Prøysen, melodi: Nøtterøvalsens
Og i August kan du få litt bær å leske deg på,
det skinner rødt i rødt, det blinker blått i blått, ja hele heia er blå
Ja, ta med bøtter og spann og kom igjen, alle mann.
Gå tur i skog å li og du vil sikkert si: August har mye å gi

1 bakvendtland

I bakvendtland der øst er vest og fem og to er ni
er alle barna sjelegla'når ferien er forbi.
De tropper opp på skolen for å ta et skippertak
med skolesekk på magen sin og lueskyggen bak.
For i bakvendtland, der kan alt gå an,
der er de like tøysete og rare alle mann.

Bringebærdraum

1 dl mjølk
200 gr iskrem
150 gr frosne bringebær
1 banan

Måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Laurdag	Sundag
			1	2	3	4
5 Amund 5 år	6	7 Anders 3 år	8	9	10	11
12	13 Ingeborg 3 år	14	15 Sirita 4 år Pl. dag	16	17	18
19	20	21	22	23 Eirik 4 år	24	25
26	27	28	29	30	31	

Tema: Bli kjend.
Bærplukking og kjøkkenhage

September 2013



Tekst av: Alf Prøysen, melodi: Nisser og dverge
Jeg gir eg gaver, bugnende haver, epler og pærer og plommer i fleng
Plukk kantareller, rips og moreller, gaver og grøde fra åker og eng

Mellom bakkar og berg

Mellom bakkar og berg ut med havet
heve nordmannen fenge sin heim,
der han sjølv heve tuftene grave
og sett sjølv sine hus oppå deim.

Ringblomstsalve

3 dl friske blomsterblad.
4 dl olivenolje, (jomfruolje)
1 dl smelta bivoks

La skåla stå lyst m/lokk i 6 veker. Sil frå blada.
Smelt bivoksen i vannbad, og bland inn olja.

Måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Laurdag	Sundag
						1
2 Vilde 3 år	3	4	5	6	7	8
9 Silje 5 år	10	11 Mia 5 år	12	13	14	15
16 Brannvern veka	17	18	19	20 Eilev 5 år	21	22
23	24	25	26	27	28 Kristense 3 år	29
30						

Tema: Dyr og plantar i skogen.
Vikingane.

Oktober 2013



Tekst av: Alf Prøysen, melodi: Å, jeg vet en seter
Samme hva du heter, spiser du poteter, og nå kan du bukke ryggen din og plukke
Vi skal være flinke, siden kan vi vinke. Nå har vi poteter hele året rundt

Ormen Lange

Vilja de høyra kvedet mitt, og vilja de ordi tru?
Om han Olav Tryggvason skal songen her seg snu.
Dansen glyme i halli så dansa me då i ring!
Glada rida Noregs menn til Hildar ting.

Vikingskip

14-16 poteter
6-7 gulrøtter
1 purreløk
1 blomkål
1 brokkoli
1,5 kg laks
Flytande margarin
Krydder: salt og pepper

Måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Laurdag	Sundag
	1	2	3	4	5	6 Maja 2 år
7 Elevfri i skulen	8	9	10	11 Guri 4 år	12	13
14	15 Rasmus 3 år Håndvask- dagen	16	17 Epledagen	18	19	20 Vegard 5 år Refleksdagen
21 Arkin 2 år	22	23	24 Frøya 5 år	25	26	27 FN-dagen
28	29	30	31			

Tema: Dyr og plantar i skogen.
Vikingane. Forut-aksjon.

November 2013



Tekst av: Alf Prøysen, melodi: I østen stiger solen opp
November er så trist og grå, men nyttig likevel
for nå må barna tenke på å lage moro selv

Du og jeg og dompappen

Høgt oppi Lia der veit jeg et sted
det snør og det snør og det snør nesten ned,
det fins ikke veger, det snør og det snør,
og ingen har vært der i jula før.

Hot nudelsuppe m/pinnebrød

2 gulerøtter
1 blomkål
1 liten purreløk
2 pk nudlar med kyllingsmak
400 g torskefilet
Ca. 2 l vatn
Krydder: chili, pepper og salt

Måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Laurdag	Sundag
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11 Pl. dag	12 Joar 2 år	13	14	15 Regnbogen 8 år	16	17
18	19	20	21 Guro K.A. 2 år	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Tema: "Teskjejerringa"

Desember 2013



Tekst av: Alf Prøysen, melodi: Å, jul med din glede
Når dagen er mørkest, så vet vi en sang, vi hilsen den alle velkommen,
som barna har ønsket så mangen en gang titusener ganger velkommen
Vi klapper i hendene, vi synger og vi ler. Så glad er vi, så glad er vi
Vi svinger oss i kretsen og neier og bukker

Julekveldsvisa

Nå har vi vaske golvet og vi har børi ved,
og vi har sett opp fuggelband og vi har pynte tre'.
Nå sett vi øss og hvile og puste på ei stund,
imens je rugge vogga, så bror din får en blund.

Jolabord

Rundstykker,
Egg,
Raudbetar,
Sylteagurk
Heimelaga leverpostei
Sylteflesk
Rullepølse
Rips- og solbærgele

Måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Laurdag	Sundag
						¹ 1. søndag i advent
2	3	4	5	6	7	⁸ 2. søndag i advent
9	10	11	¹² Anna Aurora 4 år	¹³ Lucia	14	¹⁵ 3. søndag i advent
16	17	¹⁸ Eire Marie 4 år	19	20	21	²² 4. søndag i advent
23	²⁴ Jolaftan, stengt	²⁵ 1. juledag	²⁶ 2. juledag	²⁷ Stengt	28	29
³⁰ Stengt	³¹ Nyttårs- aftan					

Tema: Joleførebuing. Det vert arrangert nissefest før jol.

Januar 2014



Tekst av: Alf Prøysen, melodi: Bjelleklang (verset)
Jeg heter Januar og jeg er svært til kar
og kommer jeg så må du ikke gå med nesa bar
Men gaver kan jeg gi, hvis du vil stå på ski
så strør jeg snø på vei og sti i bakkehell og li.

Årstidene

Førs kommer nyttår
og nissen er glad,
nå skal han hvile
og ha det så bra.

Så komme våren
med pinner og strå
blomster på bakken
og kyllinger små.

Så kommer sommer'n
med mange slags bær,
og alle går barbert
med mange slags tær

Så kommer høsten
og åker'n blir gul,
så kommer snøen
og så blir det jul.

Vassgraut

1 l vatn
3dl bygg- eller havremjøl
1 ts salt

Vassgraut vart koka på vatn i staden for mjølk og
vart rekna som skral kost i høve til graut koka på
mjølk. Det var ikkje uvanleg at tenestefolk måtte
eta vassgraut, medan sjølfolket åt graut koka på
mjølk.

Måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Laurdag	Sundag
		1 Nora 5 år	2	3	4	5
6 Frida 3 år	7	8 Oda 5 år	9	10	11	12 Ludvik 3 år
13 William 5 år	14	15 Emilie 5 år	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Tema: Astronomi.
Drama

Februar 2014



Tekst av: Alf Prøysen, melodi: Bjelleklang (refrenget)
Hu og hei, du og jeg danser dagen lang
Januar og Februar har fest og bjelleklang
Snø og sno har vi to hvis du liker det
Vil du heller ha litt sol så vent på nummer tre

Soltrall

Nå skinner sola i vinduskarmen,
og katta maler som aldri før.
Den ligger langflat og kjenner varmen
og er ei katte med godt humør.
Heisan! Og dudliattentei!
For sola og deg og meg.

Flesk og duppe

600 g lettsalta sideflesk
4 ss margarin
4 ss kveitemjøl
5 dl mjølk
0,5 ts salt
0,25 ts pepper

Måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Laurdag	Sundag
					1	2
3	4	5	6 Samenes dag	7	8	9
10	11	12 Aksel 5 år	13 Synva 4 år	14	15 Olav 6 år	16
17 Leo Marton 6 år	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

Tema: "Då Alf Prøysen var liten", Prøysen-fest: utkledd som dyr og personar frå Prøysen sine verk.

Mars 2014



Tekst av: Alf Prøysen, melodi: Hu, hei kor er det vel friskt og lett
Jeg heter Mars og kan være stri oppå fjellet, oppå fjellet
Men solskinn kan det jo også bli oppå fjellet, oppå fjellet
Hvis jeg er heldig med vind og vær så ser du gåsunger her og der nedi hellet, nedi hellet

Nøtteliten

Nøtteliten satt i toppen av et tre,
han er aldri ferdig når han skal av sted,
han skal spise fire konglefrø og danse lite grann,
han skal erke frøken Skjære og en gammel kråke-
mann.

Eple i deig

Deig til pinnebrød

Klem deig til ei flat skive.
Steik eit eple på spidd.
Legg det på skiva, og pakk deigen rundt eplet.
Ta folie rundt og steik i glør på bål.

Måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Laurdag	Sundag
					1	2 Fastelaven
3	4	5	6 Ola 5 år	7	8	9 Mari 5 år
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20 FN's lukke- dag	21	22	23
24	25 Knut Y. 3 år Vaffeldag	26	27	28	29 Kristense 3 år	31
31						

Tema: Vår i skogen. På leit etter dyrespor.
NM i skiskyting 25.03-30.03

April 2014



Tekst av: Alf Prøysen, melodi: Blåveispiken
Den siste snøen som fins i skaret, den tiner jeg, for jeg er April
Jeg gir deg blåveis i bekkefaret og regn og solskinn og mere til

Helene harefrøken

Helene harefrøken glad og lett
Og søt og vimsete og sommer kledd -
haremamma ser på hareungen sin
Å nei, å nei, å nei, å nei hvor du er fin
Brun over, og grå under, og lyselyserød på snuten

Gulerotbollar

75 g margarin
0,25 l mjølk
50 g gjær
2 dl vatn
2 ts salt
0,5 ts gurkemeie
3 dl gulerøtter
12-13 dl kveitemjøl
1 egg til pensling
Pynte med solsikke- og graskarkjerner

Måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Laurdag	Sundag
	1 Emma 6 år	2	3	4 Elise 4 år	5	6 Elise Ø. 5 år
7	8	9	10	11	12	13
14 Stengt	15 Stengt	16 Snorre 4 år Lars 4 år Stengt	17 Skjær- torsdag	18 Lang- fredag	19 Påskeaftan	20 Påskedag
21 2. påske- dag Anders 6 år	22	23	24	25	26	27
28 June Abril 4 år	29	30				

Tema: Påske.
På leit etter grunnlova

Mai 2014



Melodi: Norge i rødt, hvitt og blått
Men det er nå vel jeg som tar prisen hva du nå av de andre har fått
Det er jeg som kan vifte i brisen med et flagg som er rødt, hvitt og blått
Jeg har bjerker med slør over stammen, jeg har vårmuld til alt som vil gro
Jeg har allting som holder oss sammen i det landet der nordmenn skal bo

Ja, vi elsker

Ja, vi elsker dette landet,
som det stiger frem,
furet, værbitt over vannet,
med de tusen hjem.
Elsker, elsker det og tenker
På vår far og mor
Og den saganatt som senker
drømmer på vår jord.

Paulova

3 eggekviktar
100 g melis (1 dl)
100 g sukker (1 dl)
1 ts potetmjøl
1 ts vaniljesukker
50 g hakka nøtter

Pynt med krem og friske bær.

Måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Laurdag	Sundag
			1 Offisiell høgtidsdag	2 PL. dag	3	4
5	6	7	8 Frigjerings- dagen 1945	9	10	11
12	13	14	15 Alva 3 år	16	17 Grunn- lovsdagen 1814	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27 Guro Helen 3 år	28	29 Kristi- himmel- fartsdag	30	31	

Tema: På leit etter grunnlova.
Våronn

Juni 2014



Tekst av: Alf Prøysen, melodi: Steinrøysa neri bakken
Når Mai er forbi så ta deg en tur til steinrøysa neri bakken.
Da blomstrer det nyperoser i ur i steinrøysa neri bakken
Og blåkklokka står og ringler i kratt. Når bålet er tent en midtsommernatt
blir Juni en drøm som du finner att i steinrøysa neri bakken

Den første løvetann

Det stod en liten løvetann så freidig og tilfreds
på landeveiens grøftekant med sølevann til knes.
Et bustehue lyste gult: Å nei, hvor jeg er fin!
Den hadde nettopp speilet seg i sølepytten sin.

Rabarbrasuppe

250 g rabarbra
1 l vatn
200 g sukker
1 ½ ss potetmjøl

Måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Laurdag	Sundag
						1
2	3	4	5	6	7 Pinseaftan	8 1. pinse- dag
9 2. pinse- dag	10	11	12	13	14	15
16	17 Elmine 4 år	18	19 Selma 6 år	20	21 Lucas 5 år	22
23 Jonsok Halldis 3 år	24 Mina 2 år	25	26 Merna 5 år	27	28	29
30						

Tema: Mat i naturen

Juli 2014



Tekst av: Alf Prøysen, melodi: Sol ute, sol inne
Sol ute, sol inne, ta et bad der det er å finne, plomp! uti dammen.
Sol nede, sol oppe, gå på brettet, prøv å hoppe, plomp! uti dammen
Juli har ferie, kom igjen, finn melodien og hold på den.
Sol ute, sol inne, ta et bad der det er å finne, plomp! alle sammen

Bolla Pinnsvin

Når sola stiger rund og gul og farger åsens topp,
vet alle dyr i skogen at nå skal de snart stå opp.
Og fuglene de starter med sitt vekkerklokkekor, da
rasler det i grøfta der hvor bregneløvet gror. For
nå skal Bolla Pinnsvin gå til skolen.

God Sommar!

Måndag	Tysdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Laurdag	Sundag
	1	2	3 Tevje 4 år	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15 Jonas 6 år	16	17	18	19	20
21 Stengt veke 30	22	23 Knut B. 3 år Alf Prøysen 100 år	24	25	26	27
28 Stengt veke 31	29	30	31			

Ramadan: 09.07-07.08