



Satsingsområda i Regnbogen- Natur og Kulturbarnehage 2021 - 2022

Alf Prøysen sitt forfattarskap ser me på som ein stor og viktig kulturarv, som me ynskjer å formidle vidare til borna i Regnbogen. Dei fleste songane og forteljingane er på bokmål med hedmarksialekten godt synleg. Me er medvitne om å bruka nynorsk litteratur til borna, men når det gjeld Alf Prøysen sine verk, vel me å verte hedmarkingar 😊

Barnesongane er ofte forteljande, som Bolla Pinnsvin, Helene Harefrøken og I Bakvendtland. Han har og skrive morosame forteljingar, som Geitekillingen som kunne telje til 10.

Eit vanleg tema i forteljingane til Prøysen er omsorga for dei minste, enten det er vettebror eller dyra. Teskjekjerringa solidariserer seg med alt som er lite, ho hjelper og ordnar til beste for både barn og dyr. Som ein av replikkane til Teskjekjerringa: » jeg er lita som ei skje, men jeg skal klare meg for det! » Me vil syngje songane, lese bøkene og dramatisere nokre av forteljingane og gjennom dei formidle til borna omsorg for andre. Slik vil me jobbe med det psykososiale miljøet i barnehagen, som er viktig i det helsefremjande og førebyggjande arbeidet for born. Me skal møta borna med tillit og respekt, og bidra til trivsel og glede i leik og læring.

Me skal halde fram med å jobbe med korleis me gjev beskjedar til barnet. Me ynskjer å bli endå betre på dette saman med foreldra. Aslaug Møn Mjelde har teke TIBIR foreldrerettleiing og slik har me kompetanse på lågterskelretteiing til foreldra. Dette handlar om:

1. Gode og verksame beskjedar.
2. Ros, oppmuntring og grensesetjing.
3. Tilsyn og problemløysing.

I september vil me arrangere eit foreldremøte om dette temaet.

Regnbogen er ei miljøfyrtnbedrift. Miljøarbeidet står difor sentralt i kvardagen vår. Me er miljøagentar og passar på nærmiljøet vårt. Me passar på dei små dyra som er rundt oss, om det er meitemarken i jorda eller småfuglane. Svanhilds reise er eit pedagogisk verkty, som me brukar saman med dei eldste borna. Dette er eit opplegg for læring om natur og miljø. Borna lærer, etter kvart som dei vert eldre, om jorda og den verden me lever i. Kvar månad har me miljøtips som me skal arbeide med og lære om. Miljøagentane kjem også med månadlege forslag på miljøarbeid i kvardagen i barnehagen vår.

Gjenbruk er eit viktig tema i dag. Ei nysatsing frå denne hausten er appen "La Vandre", som ein kan laste ned. Med denne appen kan barnehagen enkelt tilretteleggje for auka gjenbruk av klede og utstyr – med Regnbogen som marknadspllass.

Årslan er godkjent:

.....
Stad/dato

.....
Leiar i SU, Lisa Maria Breistein Sølvberg

.....
Dagleg leiar Ingebjørg Bryn Høgheim

.....
Dagleg leiar Ann Helen Grevle

AUGUST 2022



MILJØAGENTANE Bruke Regnboge-netta ved levering og ha eit nett til våte klede

MILJØTIPS: Merke alle kleda med namn

DANNINGSMÅL: Inkludere andre i leiken - øve på å vaska hender

MATRETT: BærpuKKing, sylting og safting. Rørt bringebærsyltetøy



SONG: Bolla Pinnsvin

Når sola stiger rund og gul og farger åsens topp,
vet alle dyr i skogen at nå skal de snart stå opp.
Og fuglene de starter med sitt vekkerklokkekør,
da rasler det i grøfta der hvor bregneløvet gror.
For nå skal Bolla Pinnsvin gå til skolen.



TEMA: Kroppen min. Venskap.

Den viktige samtalen

BOKTIPS:

Sommar med Prøysen



	MÅNDAG	TYSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LAURDAG	SUNDAG
30	ME SKAL	Snakke om kroppen min. Venskap. Den viktige samtalen					
31	1	2	3	4	5	6	7
32	8	9	10	11	12	13	14
33	15 Planleggings-dag	16 Planleggings-dag	17	18	19	20	21
34	22	23	24	25	26	27	28
35	29	30	31				

SEPTEMBER 2022



MILJØAGENTANE Last ned «La Vandre»-appen der foreldre kan selge og kjøpe klede og utstyr av andre i Regnbogen

MILJØTIPS: Ete opp maten

DANNINGSMÅL: HTH = Hei - Takk - Ha det!

MÅNADENS MATRETT: Smaka grønsaker og frukt i alle farger

SONG: Blåbærturen



Det var en deilig sommerdag at Pelle sa til Kari
Nå går vi ut i skauen for det er så mye bær
Så får vi med oss Lillebror og Kjellemann og Mari
For det er nok å ta av, det er mange tuer der
Men vi må ha en plukkekopp og den må være stor
Så stormet alle sammen inn i kjøkkenet til mor
Og Pelle fikk et melkespann og Kari fikk et krus
Og Mari fikk en melkekopp og Kjell et kremmerhus
Så fløy de opp i skauen i en glad og vifter flokk
Og Lillebror fløy sist og skulle plukke i et lokk

TEMA: Alf Prøysen

BOKTIPS:

Stjerneskot og Måneljos:
Da jeg var liten

Solskin og Skybrot:
Musa i bua



MÅNDAG	TYSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LAURDAG	SUNDAG
35			1	2	3	4
36	5	6	7	8	9	10
37	12	13	14	15	16	17
38	19	20	21	22	23	24
39	26	27 Epledagen	28	29 Internasjonal dag mot matsvinn	30	

ME SKAL

Ha fyrstehjelpsopplæring for små og store
Brannvernveke veke 38





OKTOBER 2022

MILJØAGENTANE Plukke søppel rundt lavvoen og skogen vår slik at ikke dyr et eller set seg fast

MILJØTIPS: Redusere matsvinn – ete opp maten. Lage restemiddag

DANNINGSMÅL: Stå fint i kø, vente på tur

MATRETT: Potetkarbonader

SONG: Nøtteliten

Nøtteliten bor i toppen av et tre
Han er aldri ferdig når han skal avsted
Han skal spise fire konglefør og danse lite grann
Han skal erte frøken skjære og en gammel kråkemann
"Nøtteliten" sier mamma, "er du der"
Nøtteliten svarer: "Neida, jeg er her"
Og hopp og sprett og tjø og hei og fire kvister deler seg
Så kommer Nøtteliten: "Her er jeg"



TEMA:

Dyr og plantar i skogen/lage natursamling



BOKTIPS:

Geitekillingen som kunne telje til ti

	MÅNDAG	TYSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LAURDAG	SUNDAG
39	ME SKAL	Læra om				1	2
40	3	4 Kanelbollen sin dag	5 Potetdagen	6	7	8	9
41	10	11	12	13	14 Verdas eggdag	15	16
42	17	18	19	20	21 Refleksdagen	22	23 Grautdagen
43	24 FN-dagen	25	26	27 Bamsedagen	28 Osten sin dag	29	30 Vintertid
44	31						

NOVEMBER 2022



MILJØAGENTANE Førebuing til jol. Lage jolagåver

MILJØTIPS: Slå av ljoset når ein går ut av rommet

DANNINGSMÅL: Halde orden

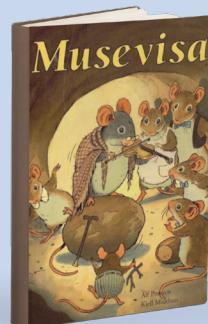
MATRETT: Laga rodlepølse og sylteflesk

SONG: Musevisa

Når nettene blir lange og kulda setter inn
 Så sier vesle musemor til ungeflokken sin
 Hvis ingen går i fella, men passer seg for den
 Skal alle snart få feire jul igjen
 Heisann og hoppsann og fallerallera
 For julekvelden da skal alle samme være glad
 Heisann og hoppsann og fallerallera
 For julekvelden da skal alle sammen være glad

TEMA: Digital kreativitet

BOKTIPS: Musevisa



MÅNDAG

TYSDAG

ONSDAG

TORSdag

FREDAG

LAURDAG

SUNDAG

ME SKAL

Feire Regnbogen sin bursdag! 15. november er me 17 år!

44	31	1	2	3	4	5	6
45	7	8	9	10	11	12	13 Farsdag
46	14 Planleggingsdag	15 Regnbogen bursdag - 17 år!	16	17	18	19	20 Internasjonal barnedag
47	21	22	23	24	25	26	27 1. søndag i advent
48	28	29	30				

Fyrste veka i november - miljøveke

DESEMBER 2022



MILJØAGENTANE: Lage jolekort og sende til besteforeldre/oldeforeldre

MILJØTIPS: Bruke resirkulert gavepapir og -band

DANNINGSMÅL: Høre kva andre seier uten å avbryte

MATRETT: Jolebord med heimelaga rodlepysa og sylteflesk

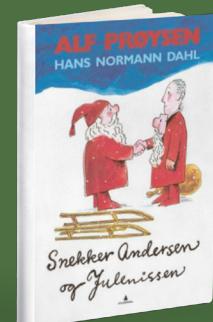


SONG: Julekveldsvise

Nå har vi vaske golvet
Og vi har børi ved
Og vi har sett opp fugleband
Og vi har pynte tre
Nå sett vi oss å kvile
Og puste på ei stund
I mens je vugger vogna så bror din får en blund

TEMA: Joleførebuing

BOKTIPS: Snekker Andersen og julenissen



	MÅNDAG	TYSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LAURDAG	SUNDAG
48				1	2	3	4 Andre sundag i advent
49	5	6	7	8	9	10 Menneskerettighetsdagen	11 Tredje sundag i advent
50	12	13 Lucia	14	15	16	17	18 Fjerde sundag i advent
51	19	20	21	22	23	24 Jolafcta	25
52	26	27	28	29	30	31 Godt nytt år!	

ME SKAL

Ha adventssamling og laga jolapynt.

Barnehagen er stengt i veke 52

JANUAR 2023



MILJØAGENTANE: Når ein kastar batteri – hugs å teipe det, så det ikkje tek fyr

MILJØTIPS: Ikkje la bilen stå på tomgang

DANNINGSMÅL: Snakke fint til og om andre

MATRETT: Vassgraut

Teddybjørnens vise

Jeg er en gammel teddybjørn
så snill som bare det
og hver gang jeg skal brumme litt
begynner jeg å le
Det har jeg lært av Marian
d'er hun som eier meg
og ingne kan vel tøyse slik
som Marian og jeg



Når Marian har lagt meg
og jeg vet at det er kveld
så brummer jeg ei vise
jeg har diktet om meg selv
og visa kan jeg synge
på en gammal melodi
fra den gang jeg var stor gevinst



TEMA: Samane

BOKTIPS:

Den grøne votten



	MÅNDAG	TYSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LAURDAG	SUNDAG
52	ME SKAL	Me skal lære om samisk kultur og korleis samane levde før i tida. Lære å telje til 10 på samisk.					1 1. nyttårsdag
1	2	3	4	5	6	7	8
2	9	10	11	12	13	14	15
3	16	17 Grisen sin dag	18	19	20	21 HKH Prinsesse Ingrid Alexandra bursdag	22
4	23	24	25	26	27	28	29
5	30	31					

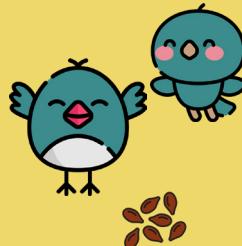


MILJØAGENTANE: Svanhilds reise

MILJØTIPS: Lage fuglemat

DANNINGSMÅL: Vere ein god dyreven

MATRETT: Bidos



SONG: Soltrall



Nå skinner sola i vinduskarmen
og katta maler som aldri før
Den ligger langflat og kjerner varmen
og er ei katte med godt humør
Heisan og dudliatten tei for sola og deg og meg

TEMA: Alf Prøysen som liten

BOKTIPS:

Teskjekjerringa og elgen



MÅNDAG	TYSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LAURDAG	SUNDAG
5		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12 Morsdag
13	14 Valentindag	15	16	17	18	19 Fastelavn
20	21 Kong Harald sin bursdag / pannekakedagen	22	23	24	25	26
27	28					

ME SKAL

Prøysen-fest: me kler oss som dyr og personar frå Prøysen sine verk

MARS 2023



MILJØAGENTANE: Lage påskepynt av naturmateriale

MILJØTIPS: Pante flasker

DANNINGSMÅL: God bordskikk og seie «Takk for maten»

MATRETT: Gulrotbollar



SONG: Kyllingen

Det var engang en hønemor med åtte gule små
som spankulerte buret rundt og lærte seg å gå
Den minste av de åtte,
en liten vifter fyr,
han ville ut i verden
og gå på eventyr



TEMA: Påske

BOKTIPS: Rim og regler ved Alf Prøysen



MÅNDAG	TYSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LAURDAG	SUNDAG
9		1	2	3 Verdensdag for ville dyr og plantar	4	5
10	6 Fiskens sin dag	7	8 Internasjonal kvinnedag	9	10	11
11	13 Planleggingsdag	14	15	16	17 Planleggingsdag	18
12	20 FN sin lukkedag	21	22 Verdas vanndag	23	24	25 Vaffeldagen Eart hour
13	27	28	29	30	31	

ME SKAL

Markere Barnehagedagen 2023

Delta på nasjonal ryddedugnad (holdnorgerent.no) - Ramadan 22.03-20.04

APRIL 2023



MILJØAGENTANE: Vår i skogen. Me leitar etter vårteikn

MILJØTIPS: Sjekk ut nettsida www.lahumlasuse.no

DANNINGSMÅL: Gje ein klem til ein god ven og seie fine ting til kvarandre

MATRETT: Fiskehamburger



SONG: Lille måltrost

Lille måltrost, lille måltrost
hvorfor er du så glad?
Lille måltrost, lille måltrost
hvorfor er du så glad?
Jo, fordi jeg har rede
som ingen vet av
langt inni skogen den grønne



TEMA: Så frø

BOKTIPS:

Mads og Mia oppdager småkryp



MÅNDAG	TYSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LAURDAG	SUNDAG
13 ME SKAL Så frø og leite etter vårteikn					1	2 Palmesøndag
14	3 	4 	5 	6 	7 	8
15		11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22 Internasjonal Moder jord-dag
17	24	25	26	27	28	29
						30

Stengt i påsken: 03.04-10.04

Ramadan 22.03-20.04



MILJØAGENTANE: Rydde rundt barnehagen og plukkar boss

MILJØTIPS: Plante nyttevekstar i kjøkkenhagen og vindaugskarmen

DANNINGSMÅL: Vere hjelpsam

MATRETT: Rømmegrøt

SONG: Den første løvetann

Det stod en liten løvetann så freidig og tilfreds
på landeveiens grøftekant med sølevann til knes.
Et bustehue lyste gult: Å nei, hvor jeg er fin!
Den hadde nettopp speilet seg i sølepytten sin.



TEMA: Miljø

Miljøagentane skal rydde Regnbogen ute og inne, lære om resirkulering og lese Svanhilds reise

BOKTIPS: Mads og Mia ser på blomstrar



	MÅNDAG	TYSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LAURDAG	SUNDAG
18	1 Den internasjonale arbeidardagen	2	3	4	5	6	7
19	8 Frigjerdingsdagen 1945	9	10	11	12	13	14
20	15	16 «Mini 17.mai»	17 Grunnlovsdag	18 Kristi Himmelfartsdag	19 Planleggingsdag	20 Verdensdagen for biene	21
21	22	23	24	25	26	27	28 1. pinsedag
22	29 2. pinsedag	30	31				



MILJØAGENTANE: Plukke blomar og finne namnet på dei

MILJØTIPS: Lære seg å sy i ein knapp og lappe eitt hol. Då kan ein bruke kleda lenger

DANNINGSMÅL: Dele med kvarandre

MATRETT: Rabarbrakompott



SONG: Vise for gærne jinter

Oppå lauvåsen veks det jorbær,
fine jorbær, rauve jordbær.
Hele væla er bære jorbær
finn et strå og træ dom på...
Ett er for gammalt, den ska få stå.
Ett er for grønt, den går vi ifrå.
men æille andre ska vi ta med hematt
og leve lykkelig med sukker på



TEMA:

Mat i naturen/kjøkkenhage

Juni er Pride-månaden



BOKTIPS: Teskjekjerringa på blåbærtur

MÅNDAG	TYSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LAURDAG	SUNDAG
22			1 Verdas mjølkedag	2	3	4
23	5	6	7	8 Internasjonal dag for verdas hav	9	10
24	12	13	14	15	16	17
25	19	20	21	22	23 Jonsok	24
26	26	27	28	29	30	

ME SKAL

Ha sommarfest! Sommarreingjering og husvask

MILJØAGENTENE

BARNAS MILJØVERNORGANISASJON

Miljøfyrtn

zero.

JULI 2023



MILJØAGENTANE: Lære om humla

MILJØTIPS: La humlene leve godt (lahumlasuse.no)

DANNINGSMÅL: Seie «God Sommar!» til kvarandre

MATRETT: Heimelaga is



SONG: Sønnavindsvalsen



Og jinta sa tel sønnavind; Å rør itte sløret på hatten min,
for den lyt vara rein og pen så je kæin få møte min elskede venn
i hatt med slør og silkestrå og kjole med blonder på kragen,
to kvite skor med med sløyfe på og strømper så klare som dagen



TEMA: Plantelære. Småkryp og insekt

GOD SOMMAR!



MÅNDAG

TYSDAG

ONSDAG

TORSDAG

FREDAG

LAURDAG

SUNDAG

26

1

2

27

3

4
H.M. Dronningen
bursdag

5

6

7

8

9

28

10

11

12

13

14

15

16

29

17

18

19

20
HKH Kronprins
Haakon Magnus
bursdag

21

22

23

30

24

25

26

27

28

29

30

31

Barnehagen er stengt veke 29 og 30