

# Årsplan 2024-2025

## for

### Regnbogen Natur- og Kulturbarnehage

**NETTSIDER ME NYTTAR:** matjungelen.no femomdagen.no fiskesprell.no  
tine.no tunkatten.no miljøfyrtarn.no miljøagentane.no La Vandre  
miljøfyrtarn.no friluftslivetsar.no

#### AUGUST

- Tema: Bærplukk og tilvenning
- Matrett: Byggrynssalat
  - Fauna: Bjørn
  - Song/dikt/stev: Hei, alle saman
  - Miljøtips: Prioritere mat som er produsert i Noreg
  - Miljøagentane: Grave ned bos i jorda. Kva blir brote ned? Kva ligg igjen?
  - Planleggingsdagar 13.08 og 14.08
  - Fyrste barnehagedag i nytt barnehageår er 15.08
  - Friluftslivet's veke (veke 36)

#### SEPTEMBER

- Tema: Asbjørnsen og Moe, Solskin har Babblarna
- Matrett: Omnsbakt torsk med rot-grønsaker
  - Fauna: Rev
  - Song/dikt/stev: Reven på hønsejakt
  - Miljøtips: Lovere gammalt elektronisk utstyr som ikkje er i bruk til gjenvinning
  - Miljøagentane: Lage "søppelgris".
  - Brannvernveke (veke 38)

## **OKTOBER**

Tema: Asbjørnsen og Moe, Solskin har Babblarna

- Matrett: Falafel i tortilla
- Fauna: Ekorn
- Song/dikt/stev: Ved vegen låg eit hus
- Miljøtips: Merke klede og sko til barnet ditt
- Miljøagentane: Lagar våre eigne kolstiftar

## **NOVEMBER**

Tema: Fargane i regnbogen

- Matrett: Blomkål- og brokkolisuppe
- Fauna: Papegøye
- Song/dikt/stev: Kjetto ville til kyrkjo fara
- Miljøtips: Halde god orden på innhaldet på matvarelager, kjøleskap og frysar. Sjå til at dei eldste produkta, og dei opna pakkene står fremst.
- Miljøagentane: Me ser på boset som me grov ned i august.
- Regnbogefest
- Planleggingsdag 15.novermber

## **DESEMBER**

Tema: Jol og jolekos

- Matrett: Nissegraut
- Fauna: Mus
- Song/dikt/stev: Jul i Svingen
- Miljøtips: Det er lov å kjøpe brukt, også som jolegåve
- Miljøagentane: Laga tennbrikettar av naturmateriale
- Jolegløgg m/foreldre
- Nissefest
- Adventsamling

## **JANUAR**

Tema: Sjørøvar

- Matrett: Pannekaker med kvite bønner
- Fauna: Apekatt
- Song/dikt/stev: Kaptein Sorte Bill av Torbjørn Egner
- Miljøtips: Ha eige tøynett/bag til våte og skitne klede i barnehagen
- Miljøagentane: Levera batteri til gjenvinning
- 2025 er Friluftslivet's år nasjonalt.

## **FEBRUAR**

Tema: Sjørøvar, i veke 6 har me tema om samane

- Matrett: Mild tomatsuppe (rottesuppe)
- Fauna: Rotte
- Song/dikt/stev: Sjørøverne kommer av Kaptein Sabeltann
- Miljøtips: Bruk mindre plast. Bruk produkt av stål eller glas
- Miljøagentane: Målar mengde med snø og vatn
- Sjørøvarfest (veke 7)
- Vinterferie vossaskulen (veke 8)

## **MARS**

Tema: Kroppen min, følelsar

- Matrett: Fiskekakespyd
- Fauna: Frosk
- Song/dikt/stev: Småfuglane i skogen
- Miljøtips: Byt ut teflonpanner med panner av keramikk og jern
- Miljøagentane: Me går på pantetur
- Fyrstehjelpsveke (veke 13)
- Planleggingsdag 14.mars

## **APRIL**

Tema: Naturen vaknar til liv

- Matrett: Laksewok
- Fauna: Hare
- Song/dikt/stev: Ida's sommervise
- Miljøtips: Pantetur på butikken
- Miljøagentane: Laga barkebåt
- Påskefrukost
- Påske (veke 16)

## **MAI**

Tema: Naturen vaknar til liv

- Matrett: Pøsegryte med fullkornpasta
- Fauna: Meitemark
- Song/dikt/stev : Eg veit ei lita jente
- Miljøtips: Plant humlevenlege blomar
- Miljøagentane: Me lagar insektvenleg kompost.
- Besteforeldrekaffi
- Mini-17.mai (fredag 16.mai)
- Planleggingsdag 30.mai

## **JUNI**

Tema: Sommarleikar

- Matrett: Fruktalat med vaniljekesam
- Fauna: Sommarfugl
- Song/dikt/stev: Kråka sat på furukvist
- Miljøtips: Lag eitt «rotehjørne» i hagen din, her kan bier og humler kosa seg
- Miljøagentane: Me sår ei blomstereng
- Sommarfest

## JULI

Tema: God sommar!

- Matrett: Smoothie-is
- fauna: Marihøne
- Barnehagen er feriestengt i veke 29 og 30.

